

## EDITORIALE

Care e cari conducenti,

Nel febbraio del 2026 il progetto TRAPHEAC, condotto fra le conducenti e i conducenti di autobus in Svizzera, compie un nuovo passo avanti.

Ad oggi, **562 persone** hanno partecipato al questionario iniziale e **272** hanno già risposto al primo questionario di follow-up.

Questo monitoraggio regolare permette di **osservare l'evoluzione** delle **condizioni di lavoro e dello stato di salute** dei partecipanti e delle partecipanti, nonché di analizzare i legami fra queste due dimensioni.

In questa seconda newsletter, troverete una sintesi dei cambiamenti osservati negli ultimi 12 mesi, siano essi positivi, negativi o stabili.

Grazie mille per il vostro impegno e per la vostra partecipazione!

L'equipe di ricerca TRAPHEAC

## PRINCIPALI RISULTATI

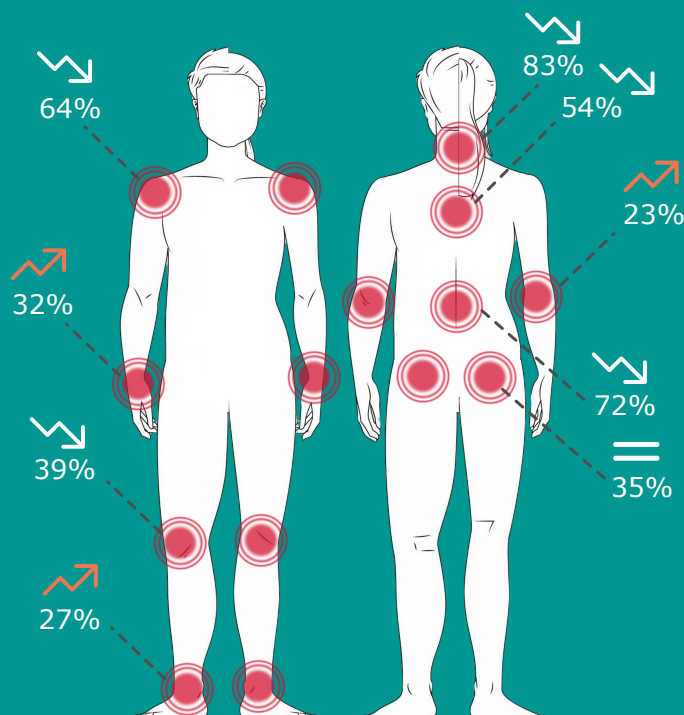
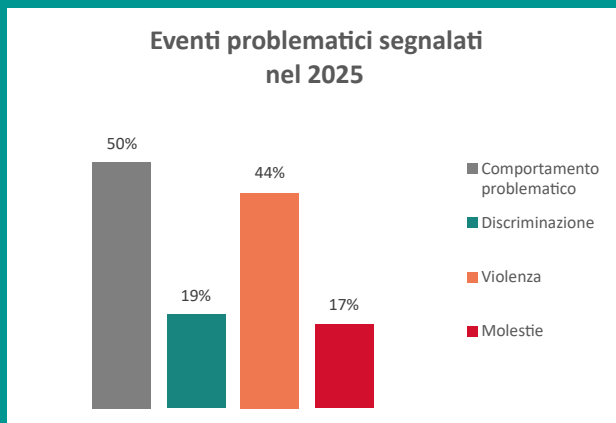
L'analisi dei vostri dati e il loro confronto tra il 2024 e il 2025 permettono d'individuare diverse tendenze relative ai comportamenti problematici, ai dolori fisici e all'evoluzione generale delle condizioni di lavoro.

### Comportamenti problematici

La frequenza dei comportamenti problematici (discriminazione, violenza, molestie) **resta globalmente stabile** dall'inizio dello studio.  
 → Circa **una persona su due** segnala almeno un comportamento problematico.  
 → Si osserva, tuttavia, una **leggera diminuzione** (1-3 %) rispetto all'anno scorso.

### Dolori fisici

I dolori **muscoloscheletrici** restano frequenti, in particolare :  
 - al collo (**83 %**),  
 - alle spalle (**64 %**),  
 - alla parte bassa della schiena (**72 %**).



## Evoluzione delle condizioni di lavoro

- La maggioranza delle persone partecipanti non ha riportato **nessuna modifica** delle condizioni di lavoro.
- Circa **un terzo** dei rispondenti e delle rispondenti segnala un **peggioramento**, in particolare legato a :
  - l'aumento della densità del traffico stradale,
  - l'equilibrio vita professionale-vita privata, più difficile da mantenere,
  - il livello di stress sul lavoro.

• Il **5-10 %** delle persone partecipanti menziona un **miglioramento** delle proprie condizioni di lavoro.

Il miglioramento più frequentemente segnalato riguarda la **qualità del sonno**. Tre quarti delle partecipanti e dei partecipanti giudicano la qualità del proprio sonno da accettabile a buona. Nei grafici che seguono, troverete i risultati in forma più dettagliata.

Organizzazione del tempo di lavoro



Pause



Tempo di sosta al capolinea



Sforzo fisico professionale



Traffico stradale



Equilibrio vita privata / vita professionale



Stress professionale

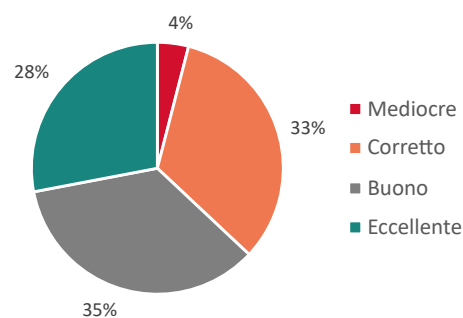


Sonno



■ Stabile ■ Migliorato ■ Peggiorato

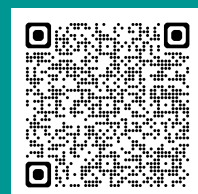
Punteggio SQS (qualità del sonno)



La nostra équipe continua l'analisi dei dati raccolti focalizzandosi sulle problematiche che voi, le vostre colleghe e i vostri colleghi avete indicato come prioritarie: impatto sulla salute delle giornate con un orario molto esteso, vincoli ergonomici, paura di un incidente e affaticamento.

Questi risultati vi saranno presentati durante il Convegno che organizziamo per voi, partecipanti al progetto TRAPHEAC, il **24 aprile 2026** alla Università di Losanna. Segnatevi questa data e partecipate numerose e numerosi !

La vostra partecipazione al progetto è fondamentale. Per continuare a seguire il suo sviluppo e i risultati futuri, tutte le informazioni sono disponibili su **www.trapheac.ch**.



**Iscriviti !**